

ANIMATHLON DE VINCA – 27 SEPTEMBRE 2025

Initiation aux disciplines enchaînées à travers le Triathlon & le Duathlon Présentation & Règlement

1. INTRODUCTION

Cet **Animathlon** est une manifestation sportive organisée par le **Triathlon Conflent Canigó**. Son objectif est d'initier **les jeunes et les adultes** aux disciplines enchaînées et de contribuer au développement de la pratique sportive. Elle est **gratuite** d'accès et **n'est pas chronométrée**.

Pour les triathlètes confirmés issus des différents clubs, **la manifestation doit être considérée comme un simple entraînement dénué d'enjeu** si ce n'est celui d'accomplir les enchaînements le mieux possible et de servir de modèle aux néophytes.

Afin d'exposer les nouveaux et nouvelles au triathlon, ils pourront y participer au sein d'une équipe.

2. DEROULEMENT DE LA JOURNEE et ORGANISATION

8h30 : Ouverture de l'accueil des participants et remise des dossards

9h00 : Sensibilisation des jeunes au Sport Adapté

9h15 : Accueil des participants à l'épreuve Sport Adapté – Formation des équipes – Repérage – échauffement

9h50 : Ouverture du parc à vélo

10h15 : Départ de l'épreuve Sport Adapté : Triathlon en individuel ou en équipe

10h55 : Récompenses de l'épreuve Sport Adapté

11h00 : Répartition des groupes par catégories et niveaux

11h15 : Départ du Triathlon XS

12h15 : Départ du Triathlon : Poussins-Minipoussins (possibilité d'équipe pour les non nageurs)

12h35 : Départ du Triathlon : Pupilles (possibilité d'équipe pour les non nageurs)

Nota : si la température de l'eau est inférieure à 18°C le triathlon des Minipoussins-poussins-pupilles sera transformé en Duathlon.

13h00 : Fin de l'Animathlon & Déjeuner

14h00 : **Entraînement vélo dans le cadre de la journée du vélo de la communauté de communes**

- Minipoussins/poussins/pupilles : SRAV, travail de l'aisance à vélo, gymkhana, etc. puis sortie VTT,
- Benjamins à adultes : accompagnement des sorties vélos autour de Vinça

Au niveau de l'organisation, nous souhaitons que les entraîneurs des différentes écoles soient impliqués en prenant en charge un groupe en collaboration avec les entraîneurs du club organisateur.

3. ACCES AU SITE et PARKINGS

L'accueil sera situé sur le site **du lac des Escoumes – 66320 -VINCA**.

4. RETRAIT DES DOSSARDS :

Il sera effectué à l'accueil sur présentation d'une pièce d'identité. Chaque participant se verra remettre un dossard qui devra être porté pendant la course.

5. PARC A VELOS

Les vélos seront placés dans le parc à vélos avant le départ de l'épreuve avec les casques, portes-dossard, chaussures de course à pied et serviette de bain.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité sur les vols éventuels qui pourraient avoir lieu et recommandent aux triathlètes de confier les objets de valeurs à leurs accompagnateurs.

7. PLANS DES PARCOURS

Les plans des différents parcours seront rappelés sur les panneaux d'affichage situés à côté de l'accueil.

Course XS : natation dans le lac, vélo de route autour de Vinça et course à pied autour du lac.

Course Sport adapté : natation dans le lac, course à pied le long du lac,

Course Minipoussins, poussins et Pupilles : natation dans le lac, course à pied et vélo VTT le long du lac.

8. REGLEMENT GENERAL

Les épreuves se déroulent en conformité avec le règlement de la Fédération Française de Triathlon (FFTRI).

Les épreuves sont ouvertes aux licenciés (es) FFTRI et UNSS Triathlon **ainsi qu'aux non licenciés (es)**. Ces derniers doivent **obligatoirement** prendre un « **Pass-Loisir** » téléchargé sur le site du club organisateur (voir chapitre inscription).

L'organisateur est couvert en responsabilité civile, cependant il décline toute responsabilité en cas de bris, vol, perte de matériel, ou accident causé par un mauvais état de santé ou accident provoqué par le non respect des consignes de sécurité. Sauf pour les épreuves de Sport adapté pour lesquelles les éducateurs peuvent accompagner leurs protégés, pour des raisons de sécurité, les accompagnateurs doivent demeurer derrière la rubalise et les barrières. Il leur est également interdit de suivre en vélo les jeunes sur le parcours de course à pied.

Annulation de la partie natation : L'épreuve de natation sera annulée si la température de l'eau est $\leq 18^{\circ}\text{C}$.

Le port de la combinaison est autorisé si la température est $\leq 24^{\circ}\text{C}$.

Dossards : Lors de la course à pied, le dossard doit être maintenu par 3 points de fixation, placé sur le devant, non déchiré et clairement visible.

Casques : **Le port du casque est obligatoire pendant l'épreuve de vélo**. Il doit être en coque dure et homologué (NF, EN,). Les jugulaires doivent être impérativement ajustées pour maintenir le casque en position et éviter son basculement.

Vélos : Afin d'éviter tout risque de blessures lors d'éventuels contacts ou d'une chute, les extrémités du guidon doivent être recouvertes par une poignée en caoutchouc ou par tout autre revêtement (bouchon, adhésif épais,). En aucun cas, le métal devrait être apparent. D'une façon générale, le vélo ne devra pas présenter de zones saillantes (coupantes ou pointues).

9. RECOMPENSES ET CLASSEMENT

Il n'y aura pas de chronométrage et de classement afin de se conformer à la réglementation de la FFTRI.

10. DISTANCES ET CATEGORIES

CATEGORIES (2024-2025)	Natation	VELO	CAP
Minipoussins (2018-2019) - Poussins (2016- 2017)	50m	1.5km	500m
Pupilles (2014 – 2015) et Benjamins (2013)	100m	3.0km	1300m
Benjamins (2012 – 2013) - Minimes (2010 – 2011) Cadets (2008 - 2009) et Juniors (2006 – 2007) et adultes	300m (avec sortie à l'Australienne)	11.2km	2,5km
Sport adapté	100m	3.0km	1300m

11. SECURITE

Pour la partie natation, le dispositif de sécurité sera le suivant : Dans l'eau, un BNSSA à bord du bateau à moteur, un ouvrier en canoë, un serre fil en canoë et un padel d'accompagnement. Deux nageurs dot un BNSSA aux bouées les plus éloignées. Sur terre, un BNSSA et le poste de secours.

Pour la partie vélo : des signaleurs équipés de chasubles fluorescents seront placés sur tout le parcours et un poste de secours sera placé au point le plus éloigné. La parcours sera balisé avec des panneaux de signalisation des points sensibles.

Pour la course à pied : des signaleurs seront présents sur le parcours et un poste de sécurité sera placé au point de départ.

12. CESSION DU DROIT A L'IMAGE

Les participants autorisent expressément la FFTRI ainsi que ses partenaires et média à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de leur participation à cette manifestation sportive sur tous supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.

13. DEJEUNER

Plusieurs options seront disponibles. Soit un déjeuner « tiré du sac » sur le site de l'évènement, soit via un Food-Truck qui sera présent sur le site. En cas de pluie, le gymnase de Vinça pourra accueillir les participants.

14. BULLETIN D'INSCRIPTION

Informations détaillées sur la page accueil du site : www.triathlon-conflent-canigo.com

L'Animathlon est ouvert aux licenciés FFTRI ainsi qu'aux jeunes et adultes non licenciés.

- Le **dossier d'inscription** constitué du **Pass-Loisir** dûment rempli et signé des parents ou tuteurs légaux. Il devra être envoyé à l'organisateur par courriel (triconfcanigo66@gmail.com) ou remis le jour même lors du retrait des dossards.
- **Pour les clubs** FFTRI, merci de remplir le tableau Excel organisé en équipage. Ceci permettra de faciliter la gestion des inscriptions.

Renseignements :

Par courriel : triconfcanigo66@gmail.com

Par téléphone : 06.13.53.84.07 - Jean Carmier ou 06.33.84.34.11 – Sophie Pascucci