

AQUATHLON DE VINCA – 20 SEPTEMBRE 2020

Championnat régional Jeunes et départemental

Présentation & Règlement

1. DEROULEMENT DE LA JOURNEE

10h45 : Ouverture de l'accueil aux participants et remise des dossards

11h15 : Ouverture de l'aire de transition

11h50 : Briefing d'avant course

12h00 : **Course S** - hommes et femmes nés à partir de 2004 (*cadets, juniors, séniors et masters*)

13h05 : Récompenses cadets, juniors, séniors et vétérans

13h40 : **Course XS** - filles et garçons nés à partir de 2008 (*benjamins, minimes, etc.*)

13h30 : Clôture du secrétariat et du retrait des dossards,

14h30 : **Course des 10-13 ans** (*pupilles*) filles et garçons

15h00 : **Course des 6-9 ans** (*minipoussins et poussins*) filles et garçons

15h15 : Remise des récompenses en présence du maire.

Présence obligatoire des participants au minimum 45mn avant chaque course.

L'organisation se réserve le droit de modifier les horaires de courses en fonction du nombre de participants et de la météo. Dans ce cas, les nouveaux horaires seront communiqués aux clubs dans les meilleurs délais.

2. ACCES AU SITE et PARKINGS

L'Aquathlon se déroulera sur le site du lac des Escoumes à Vinça - 66320. La natation aura lieu dans le lac.

Les parcours de course à pied emprunteront uniquement les bords du lac pour les catégories Mini poussins et Poussins. Pour les catégories supérieures, le tracé des parcours comblera le chemin longeant le lac, des prés, des allées sécurisées, des trottoirs et les rues du village.

L'accès au site se fera uniquement par l'entrée principale sur le cami de Cornillac.

Les voitures pourront être garées sur le parking P1 situé à l'entrée du site (90 places), sur le parking P2 (100 places dans le pré), P3 (20 places) situé derrière le gymnase et P4 (30 places) au début de l'avenue Paul Coueffec. Un autre parking est situé au milieu de l'avenue du général de Gaulle en allant vers le centre ville. Enfin, le parking sera également possible le long de l'avenue de la gare. Des parkings les plus éloignés, il faudra compter environ 7mn à pied pour se rendre à l'accueil et retirer son dossard.



Localisation des parkings P1, P2, P3 et P4 ainsi que du Gymnase

3. VESTIAIRES

Sur la gauche de la route du lac, après la caserne des pompiers, se trouve le **gymnase** de la ville. Dans celui-ci deux vestiaires (un pour les féminines, un pour les hommes) équipés de douches chaudes et de toilettes sont mis à disposition des clubs (réservation à effectuer auprès de l'organisateur). Les organisateurs déclinent toute responsabilité sur les vols éventuels qui pourraient avoir lieu dans les vestiaires et recommandent aux triathlètes de confier les objets de valeurs à leurs accompagnateurs.

4. PLAN DU VILLAGE D'ACCUEIL

Le village d'accueil qui regroupe les différents stands au même endroit ainsi que le podium est présenté sur le croquis ci-dessous. L'arche d'arrivée et le stand de collation d'après course sont implantés dans le village d'accueil offrant ainsi la possibilité aux athlètes d'arriver sous les applaudissements des spectateurs.



RESTAURATION

Des boissons, viennoiseries et crêpes sont disponibles au stand de restauration.

5. PLANS DES PARCOURS et RESULTATS

Les plans des différents parcours sont rappelés sur les panneaux d'affichage situés à côté de l'accueil. Les résultats sont affichés à l'issue de chacune des courses sur les mêmes panneaux d'affichage.

6. REGLEMENT GENERAL

Les épreuves se déroulent en conformité avec le règlement de la Fédération Française de Triathlon (FFTRI). Les épreuves sont ouvertes aux licenciés (es) FFTRI et UNSS Triathlon ainsi qu'aux non licenciés (es). Ces derniers doivent prendre un « Pass Compétition » délivré le jour même par l'organisateur (voir chapitre inscription). L'organisateur est couvert en responsabilité civile, cependant il décline toute responsabilité en cas de bris, vol, perte de matériel, ou accident causé par un mauvais état de santé ou accident provoqué par le non respect des consignes de sécurité. Pour des raisons de sécurité, les accompagnateurs doivent demeurer derrière la rubalise et les barrières. Il leur est également interdit de suivre en vélo les jeunes sur le parcours de course à pied.

Annulation de la partie natation : L'épreuve de natation sera annulée si la température de l'eau est $\leq 16^{\circ}\text{C}$ pour les jeunes et $\leq 12^{\circ}\text{C}$ pour les courses XS et S.

Port de la combinaison : Pour les courses XS et S, le port de la combinaison est obligatoire si la température de l'eau est $\leq 16^{\circ}\text{C}$. Pour les courses Jeunes, il est possible si la température est comprise entre 16.1°C et 23.9°C . Enfin, le port de la combinaison est interdit si la température est $\geq 24^{\circ}\text{C}$.

Bonnets : Les nageurs devront utiliser leur bonnet personnel ou celui de leur club pendant l'épreuve de natation.

Dossards : Lors de la course à pied, le dossard doit être maintenu par 3 points de fixation, placé sur le devant, non déchiré et clairement visible. L'absence de dossard à l'arrivée est une cause de disqualification.

Contrôle du nombre de tour : Pour les courses nécessitant deux tours, un collier sera remis au coureur lorsqu'ils entameront leur 2^{ème} tour.

7. RECOMPENSES ET CLASSEMENT

Dans le cadre du challenge régional et en individuel, les trois premiers de chaque catégorie chez les filles et les garçons sont récompensés. Pour les séniors et vétérans hommes et femmes, classement des trois premiers (ères) au scratch (séniors et vétérans combinés) et classement des trois premiers vétérans.

Les titres de Champions et Championnes des Pyrénées Orientales d'Aquathlon sont également attribués dans chaque catégorie (minipoussins, poussins, pupilles, benjamins, minimes, cadets, juniors, séniors et vétérans).

En relais, seuls le premiers seront récompensés.

8. DISTANCES ET CATEGORIES

CATEGORIES	NATATION	COURSE A PIED
Minipoussins (2014 – 2013) et Poussins (2011- 2012)	50m	500m
Pupilles (2009 – 2010)	200m	1 270m
Benjamins (2007 – 2008)	500m	2.5km
Minimes (2005 – 2006)	500m	2.5km
Cadets (2003 - 2004) et Juniors (2001 – 2002)	1km	5.0km
Séniors et Vétérans(nes)	1km	5.0km

8. BULLETIN D'INSCRIPTION

Informations détaillées sur la page accueil du site : www.triathlon-conflent-canigo.com

La date limite d'inscription est fixée au Jeudi 17 Septembre à 12h. Au-delà, le prix des inscriptions sera augmenté de **3€** compte tenu du travail supplémentaire demandé aux organisateurs.

Licenciés FFTRI - Inscriptions individuelles « jeunes et adultes »

Elles sont effectuées **uniquement en ligne** sur le site suivant : <https://inscriptions-teve.fr/1eraquathlon-de-vinca-2020>

Non licenciés FFTRI et Licenciés FFTRI « loisirs » - Inscriptions individuelles « jeunes et adultes »

En plus du droit d'inscription, ils doivent s'acquitter d'une assurance (reversée intégralement aux instances fédérales) : le **Pass-compétition**. Le dossier d'inscription **complet** constitué des pièces suivantes dument remplies devra être envoyé à l'organisateur (adresse ci-dessous):

- *Bulletin d'inscription,*
- *d'un certificat médical de non contre indication à la pratique sportive du sport en compétition de moins d'un an à la date de l'épreuve,*
- *du Pass-Compétition,*
- *d'une autorisation parentale pour les mineurs,*
- *d'une pièce d'identité,*
- *du paiement de l'inscription + Pass-compétition.*

Bulletin d'inscription

Nom : Prénom :
Date de naissance : .../.../..... Sexe : Masculin Féminin
Adresse : Ville :
Code Postal : Club (*) :
Téléphone : Courriel :
N° de licence (*) : (*) : *Pour les licenciés FFTRI loisir.*

Dossier d'inscription à retourner à: triconfcanigo66@gmail.com

Où par courrier à : Monsieur CARMIER Jean – 19 chemin de Sainte Eulalie – 66320 - ARBOUSSOLS

Pour les inscriptions « clubs »

Les inscriptions club comportant plusieurs jeunes pourront être effectuées via le fichier Excel disponible à l'adresse suivante : www.triathlon.conflent.canigo.com

Merci de respecter le format du fichier et vous assurer de l'exactitude des informations communiquées (année de naissance, numéro de licence, etc.). Ceci facilitera la tâche du secrétariat et des chronométreurs dans la préparation de cette épreuve.

Droits d'inscription

Tarifs	Situations	Mini Poussins Poussins Né en 2011-2012-2013	Pupilles Né en 2009-2010	XS Né en 2008 et après	S Né en 2004 et après
1	Individuelle licencié FFTRI	3€	3€	10€	16€
2	Individuelle non licencié FFTRI (*)	5€	5€	12€	17€
3	Relais licenciés FFTRI				10€ / personne
4	Relais non licencié FFTRI (*)				10€ / personne

- (*) : Le montant inclus le **Pass-compétition** de 2€ qui est reversé à la FFTRI,
- (*) : Les triathlètes licenciés en 2020 auprès de la « *Federació Catalana de Triatló* »

*Pour les jeunes, **l'inscription individuelle** ne sera définitive qu'à réception du paiement (**chèque à l'ordre de « triathlon Conflent Canigó »**) et de la fiche d'inscription dûment remplie accompagnée d'une copie de la licence ou d'un certificat médical pour les non-licenciés associé au Pass compétition et l'autorisation parentale.*

Renseignements : triconfcanigo66@gmail.com – Téléphone : 06.13.53.84.07

Informations détaillées : www.triathlon-conflent-canigo.com