

RUN & BIKE DE CATLLAR - 11 OCTOBRE 2026

Run & Bike

Présentation & Règlement

1. INTRODUCTION

Ce **Run & Bike** est une manifestation sportive organisée par l'association "les Nin's de Catllar". **Ce n'est pas une compétition.**

Son objectif est de contribuer au développement de la pratique sportive et également de soutenir financièrement les projets pédagogiques de l'école de Catllar. Elle est **payante** d'accès, elle est chronométrée afin de récompenser les premiers équipages des catégories définies ci-après. Pas de chronométrage officiel. **Elle se court en équipage de 2** (un vélo, non électrique, pour 2).

Cette manifestation est organisée par l'APE Nin's de Catllar, épaulée par le club de Triathlon Conflent Canigo. Le Run and Bike de Catllar fait parti des manifestations organisées dans le cadre d'Octobre Rose en collaboration avec la cellule de la ligue contre le cancer de Prades et des Pyrénées Orientales.

2. DEROULEMENT DE LA JOURNEE

Epreuves sur le petit parcours "Mas Riquer"

8h45 : Ouverture de l'accueil aux participants et remise des dossards

9h40 : Briefing et échauffement d'avant-course

9h50 : Départ de l'épreuve

10h15 : Fin de l'épreuve

12h00 Remise des récompenses

Epreuves sur le grand parcours "boucle Catllar-Eus-Prades"

8h45 : Ouverture de l'accueil aux participants et remise des dossards

10h10 : Briefing d'avant course

10h20 : Départ de l'épreuve pour les équipages 100% féminins mis à l'honneur

10h25 : Départ de l'épreuve pour les autres équipages

12h00 : Fin de l'épreuve et remise des récompenses

L'organisation se réserve le droit de modifier les horaires de courses en fonction du nombre de participants et de la météo. Dans ce cas, les nouveaux horaires seront communiqués via la page facebook "Nin's de Catllà" dans les meilleurs délais.

3. ACCES AU SITE et PARKINGS

L'accueil et le retrait des dossards seront situés sur le **parking au 14 rue du Canigou** à Catllar. Sur ce parking seront regroupées la sonorisation et les tables de restauration.

En raison de la fermeture de certaines rues il est préférable de venir à l'accueil à pied ou en vélo.

4. RETRAIT DES DOSSARDS :

Il sera effectué à l'accueil sur présentation d'une pièce d'identité si l'inscription a eu lieu en amont. Inscriptions sur place possible le jour même dès 8h45 (venir suffisamment en avance par rapport à l'heure de départ de la course). Chaque équipage se verra remettre **un dossard** qui devra être porté par les deux personnes pendant l'épreuve de Run & Bike.

5. VELOS

Les vélos sont sous la responsabilité de leur propriétaire. Il n'y a pas de parc à vélos, un des équipiers (équipières) sera placé dans la zone de départ avant le départ de l'épreuve.

6. REGLEMENT GENERAL

- *Les épreuves sont ouvertes à tous, dès lors que l'enfant sait faire du vélo à pédales.*

- *Les épreuves sont ouvertes aux licenciés (es) FFTRI et UNSS Triathlon ainsi qu'aux non licenciés (es).*

L'organisateur est couvert en responsabilité civile, cependant il décline toute responsabilité en cas de bris, vol, perte de matériel, ou accident causé par un mauvais état de santé ou accident provoqué par le non respect des consignes de sécurité. Pour des raisons de sécurité, les accompagnateurs doivent demeurer derrière la rubalise et les barrières. Il leur est également interdit de suivre en vélo les concurrents sur le parcours.

6.1. Dossards : Lors de la course, le dossard doit être maintenu par 3 points de fixation, placé sur le devant, non déchiré et clairement visible.

6.2. Casques : Le port du casque est obligatoire pour chaque équipier. Il doit être en coque dure et homologué (NF, EN,). Les jugulaires doivent être impérativement ajustées pour maintenir le casque en position et éviter son basculement.

6.3. Vélos : Afin d'éviter tout risque de blessures lors d'éventuels contacts ou d'une chute, les extrémités du guidon doivent être recouvertes par une poignée en caoutchouc ou par tout autre revêtement (bouchon, adhésif épais,). En aucun cas, le métal devrait être apparent. D'une façon générale, le vélo ne devra pas présenter de zones saillantes (coupantes ou pointues).

Un contrôle de la conformité des points 6.1, 6.2 et 6.3 sera pratiqué par l'organisateur.

Lors de la course, les vélos doivent être passés de mains à mains lors des échanges de poste tout au long du parcours, **interdiction de poser le vélo au sol pour les échanges de poste.**

7. PARCOURS

Le Run & Bike se déroulera sur la commune de Catllar pour le petit parcours "Mas Riquer", et sur les communes de Catllar, Eus et Prades pour le grand parcours de "la boucle Catllar-Eus-Prades". Les parcours de course à pied et vélos emprunteront les allées et rues du village de Catllar, dont certaines pour l'occasion auront été fermées à la circulation, ainsi que des routes départementales pour le grand parcours. La sécurité sera organisée par des signaleurs identifiables par un gilet jaune ou orange. Le plan des parcours sera affiché sur un panneau à côté de l'accueil. Une signalétique par fléchage sera également mise en place.

Les plans des différents parcours sont disponibles sur le profil facebook "Nin's de Catlla", sur demande par mail ninsdecattlar@gmail.com, et rappelés sur les panneaux d'affichage situés à côté de l'accueil.

8. RECOMPENSES ET CLASSEMENT

Un chronométrage et un classement seront effectués afin de permettre la remise des récompenses des catégories, qui aura lieu à la fin des parcours, à 12h. Pour cette 4ème édition, le Run & Bike de Catllar met à l'honneur les équipes féminines en offrant **un t-shirt à l'inscription à chaque concurrente d'équipes 100% féminines adultes.**

Catégories Minipoussins, poussins, pupilles : Une coupe pour les premiers équipes chez les garçons, filles et les équipes mixtes. Une médaille pour tous les participants.

Course 7,5km :

Une coupe pour les premiers **au scratch** chez les équipes à 100% féminines, 100% masculins et mixtes.

Dans chaque catégorie « **benjamine – minime** », une coupe pour les premiers équipes chez les garçons, filles et les équipes mixtes.

Une coupe pour le **premier équipe 100% féminin « Octobre rose »**.

Une médaille pour les personnes en situation de handicap.

Course 15km :

Une coupe pour les premiers **au scratch** chez les équipes à 100% féminines, 100% masculins et mixtes.

Une coupe pour les premiers équipes **cadets** de la course de 14.9km chez les garçons, filles et les équipes mixtes.

Une coupe pour le **premier équipe 100% féminin « Octobre rose »**.

Une médaille pour les personnes en situation de handicap.

9. DISTANCES ET CATEGORIES

CATEGORIES	RUN & BIKE
Petit parcours "Mas Riquer" - 1 boucle <i>mini poussin, poussin</i>	1700 m
Petit parcours "Mas Riquer" - 2 boucles <i>pupilles,</i>	3300 m
Grand parcours "Catllar-Eus-Prades" - 1 boucle <i>benjamins, minimes</i>	7500 m
Grand parcours "Catllar-Eus-Prades" - 2 boucles <i>cadet</i>	15000 m

10. CESSION DU DROIT A L'IMAGE

Les participants autorisent expressément l'association Les Nin's de Catllar ainsi que ses partenaires et média à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de leur participation à cette manifestation sportive, sur tous supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.

11. RESTAURATION

Pour la grande boucle, un ravitaillement sera situé au pont d'Eus avec eau et fruits secs.

A l'arrivée des courses, les concurrents pourront se restaurer (liquide et solide) sur le stand prévu à cet effet.

Les déchets devront être impérativement placés dans des poubelles spécifiques à chaque type de déchets.

12. BULLETIN D'INSCRIPTION

Informations détaillées sur la page Facebook "Run & Bike de Catllar" et sur la page "Nin's de Catllà"

Ce Run & Bike est ouvert à tous dès 5 ans.

Possibilité de former des équipages de catégories égales ou différentes (enfant-enfant, adulte-enfant, adulte-adulte), de sexes égaux ou différents (H-H, F-F, F-H)

Pour les mineurs, le bulletin d'inscription dument rempli et signé des parents ou tuteurs légaux pour les 2 membres de l'équipage, devra être envoyé par courriel ou remis le jour même lors du retrait des dossards.

Dossier d'inscription à retourner :

- par mail : ninsdecattlar@gmail.com
- Ou par courrier avant le 01/10/2026 à : Association Les Nin's de Catllar, 30 bis route Nationale, 66500 Catllar
- Paiement en espèces ou chèque (ordre "Nin's de Catlla")

Renseignements :

Par courriel : ninsdecattlar@gmail.com

Par téléphone : 06.15.39.20.07 (Perrine SCHALLER)