



# TRIATHLON CONFLENT-CANIGÓ



## Ecole de Formation - Saison 2025/2026 - Informations

### Planning hebdomadaire prévisionnel des entraînements des catégories

#### Minipoussins, Poussins et Pupilles (en école primaire)

En raison de la fermeture de la piscine de Vernet les Bains pour travaux, les cours de natation ne devraient reprendre qu'à la rentrée des vacances de la Toussaint. La date de reprise exacte sera confirmée dès que nous en aurons connaissance.

| Jours    | Disciplines                                                    | Catégories    | Horaires      | Entraîneurs                                                    | Lieux                                                                                                               |
|----------|----------------------------------------------------------------|---------------|---------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mercredi | Natation                                                       | MP2 / PO / PU | 9.00 – 10.00  | EDE - Vernet<br>Jean Carmier<br>Nora Bertrand                  | Vernet les Bains<br>(départ de Prades à 8.35h – sur le parking de la piscine-<br><b>covoiturage indispensable</b> ) |
|          | Course à Pied<br>(éducatifs et fractionné)                     | MP2 / PO / PU | 10.40 – 12.00 | Jean Carmier<br>Nora Bertrand                                  | Prades<br>(stade Jean Brau / lac de Prades)                                                                         |
| Samedi   | Duathlon (CAP - Vélo VTT – CAP)<br>Run & Bike<br>(en équipage) | MP2 / PO / PU | 10.10 – 12.10 | Jean Carmier<br>Sandrine Coyde<br>Benoît Vila<br>Jonathan Bras | Prades<br>(RDV à Prades au local à vélos)<br>Entraînement au Lycée Charles Renouvier et autour de Prades            |

**NOTA :** Nous remercions tous les parents qui les peuvent de participer au covoiturage le mercredi matin afin d'aller à la piscine de Vernet les Bains. La capacité d'accueil de l'école dépend directement du transport.

**Catégories en fonction de l'année de naissance pour la saison sportive 2026:** MP: mini poussins – 2019 / PO : Poussins – 2017 à 2018 / PU : Pupilles – 2015 à 2016 / BE : Benjamins – 2013 à 2014 / MI : Minimes – 2011 à 2012 / CA : Cadets – 2009 à 2010 / JU : Juniors – 2007 à 2008

#### Montant de la cotisation annuelle:

| Catégories   | Années      | Cotisation (1) | Cotisation EDE (2) |
|--------------|-------------|----------------|--------------------|
| Minipoussins | 2019        | 155€           | 90€/année          |
| Poussins     | 2017 à 2018 | 155€           | 90€/année          |
| Pupilles     | 2015 à 2016 | 165€           | 90€/année          |

- (1) : **Tarif famille:** une réduction de 15€ sera appliquée au montant de la cotisation du 2<sup>ème</sup> inscrit - Pour les familles nombreuses (plus de 2 inscrits) et le paiement en plusieurs chèques, merci de vous rapprocher des entraîneurs.
- (2) Pour les jeunes qui doivent également suivre les cours de l'école de l'eau (EDE). Dans ce cas, **la cotisation à l'école est adaptée**
- (3) Pour le paiement, Le Pass-Sport et les bons de la CAF sont acceptés. Il en est de même du paiement par chèque en plusieurs fois (se rapprocher de Monsieur Carmier).

**Pour tout renseignement, contacter :** Jean CARMIER : 06.13.53.84.07 – [triconfcanigo66@gmail.com](mailto:triconfcanigo66@gmail.com)

Paul COYDE : 06.22.76.03.23 – site internet : [www.triathlon-conflent-canigo.com](http://www.triathlon-conflent-canigo.com)